

ASSOCIATION AILES

QI GONG pour les Enfants



Cette pratique énergétique millénaire d'origine chinoise se présente pour les **enfants entre 6 et 10 ans** sous forme d'exercices simples et ludiques.

Ces exercices aideront l'enfant à coordonner ses mouvements, à développer son équilibre, à prendre conscience de son corps, de ses gestes et de sa respiration.

Ils solliciteront les capacités de concentration de l'enfant tout en recherchant sa détente et son bien-être.

Début des cours: Mercredi 13 septembre

Horaires : 15h -16h tous les mercredi (sauf pendant les vacances scolaires)

Lieu: salle des Chats Ferrés - Orléans

Tarif: 60€ /trimestre



QI GONG
TAI CHI CHUAN

Les cours sont animés
par Joelle RIBAUD
enseignante diplômée de
l'école « Les Temps du Corps »

www.taichi-ails.fr

Tel : 06 76 75 57 42

2017-2018