

ASSOCIATION AILES

QI GONG pour les Enfants



Cette pratique énergétique millénaire d'origine chinoise se présente pour les **enfants entre 6 et 10 ans** sous forme d'exercices simples et ludiques.

Ces exercices aideront l'enfant à coordonner ses mouvements, à développer son équilibre, à prendre conscience de son corps, de ses gestes et de sa respiration.

Ils solliciteront les capacités de concentration de l'enfant tout en recherchant sa détente et son bien-être.



assoailles45@gmail.com
www.taichi-ailes.fr
Tel : 06 76 75 57 42

Les cours sont animés
par Joelle RIBAUD
enseignante diplômée de
l'école « Les Temps du Corps »



2020-2021



*Je coordonne
mes mouvements*



Début des cours:

Mercredi 16 septembre 2020

Inscription au trimestre

Horaires : 15h30 -16h15 tous les mercredi
(sauf pendant les vacances scolaires)

Lieu: salle des Chats Ferrés - Orléans

Tarif des cours: 60€ /trimestre

Adhésion et assurance : 25€ /an

*Je joue à imiter
les mouvements agiles
des animaux*



Je concentre mon attention



www.taichi-ailles.fr
Tel : 06 76 75 57 42