Ateliers QI GONG

Année 2025-2026

Les ateliers animés par Marielle Canepa sont ouverts à tous, débutants et pratiquants

Pratiques énergétiques :
automassages, Qi gong allongé, formes courtes

Ces stages ont lieu au Centre Olympe de Gouges, 3 rue E. Branly à Orléans la Source de 9h30 heures à 12 heures.

Ils sont limités à 20 personnes.
La participation est de :
45 € pour la licence fédérale, assurance et adhésion AILES
15€ par atelier

Dates des ateliers :

04 octobre 2025 – 15 novembre 2025 – 13 décembre 2025 –
10 janvier 2026 – 07 février 2026 – 07 mars 2026
11 avril 2026 – 02 mai 2026

Renseignements et inscriptions :

Association AILES
06 76 75 57 42
assoailes45@gmail.com
www.taichi-ailes.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

AILES – Membre de la Fédération EPMM (Sports pour tous)

BULLETIN D'INSCRIPTION 2025-2026

NOM : **Prénom :**
Date de naissance : .... / ….. / ….. Profession : .....
Adresse :
.....
Téléphone fixe:……. Portable :……
Adresse mail : .....

☐ S'inscrit à/aux atelier(s) de Qi Gong (entourer les dates) :

04 octobre 2025 – 15 novembre 2025 – 13 décembre 2025 –
10 janvier 2026 – 07 février 2026 – 07 mars 2026
11 avril 2026 – 02 mai 2026

☐ Adhère à l'association AILES pour l'année 2025-2026

Règle (indiquer le montant)

Comment avez-vous connu l'association ? :
(pour les nouveaux)

Licence fédérale, assurance et adhésion AILES de 45 €
Tarif par atelier 15€

Droit à l'image
Autorise gracieusement l'association AILES à réaliser, reproduire et communiquer au public les photographies, vidéos ou captations numériques prises dans le cadre associatif

Date : **Signature :**

.....

Confidentiel pour enseignant (Afin de mieux adapter la pratique à chacune et chacun...)

NOM : **Prénom :**
Antécédents médicaux : Non Oui :
Hypertension artérielle - cancer - épilepsie - arthrose cervicale
Autre : .....